

Меню МАОУ Лицей №12 ()

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
25/10/1 5	Батон с маслом сливочным и сыром,,	Ккал-135, Белки-6, Жиры-9, У/в-14	27-95
145	Омлет натуральный с маслом сливочным.	Ккал-205, Белки-14, Жиры-15, У/в-2	59-01
200	Чай с молоком	Ккал-87, Белки-2, Жиры-2, У/в-17	7-80
25	Батон Золотинка	Ккал-58, Белки-2, У/в-12	3-33
Итого за Завтрак		Ккал-485, Белки-23, Жиры-26, У/в-46	98-09
<u>Обед</u>			
23	Горошек консервированный	Ккал-36, Жиры-3, У/в-1	9-47
250/10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом.		29-20
180	Пюре картофельное.	Ккал-160, Белки-4, Жиры-4, У/в-25	26-58
100	Котлета рыбная		36-92
200	Напиток из шиповника	Ккал-64, У/в-16	10-03
25	Хлеб Крестьянский витаминизированный	Ккал-48, Белки-2, У/в-11	2-40
24	Хлеб Чусовской обоготенный йодом	Ккал-51, Белки-2, У/в-11	2-30
Итого за Обед		Ккал-359, Белки-7, Жиры-8, У/в-64	116-90
Итого за		Ккал-844, Белки-31, Жиры-34, У/в-109	214-99

Директор

Роганов
Владимир
Владимирович

Бухгалтер

Заведующая
производством
столовойАбдулбярва
Надежда
Максимовна